

Shift Within

Programa de Desaceleração

Vamos criar uma nova geração de
líderes de impacto!

“

*Owning our story and loving
ourselves through that process is the
bravest thing that we will ever do.*

Brené Brown





Cada **Líder** e **Empreendedor** tem dentro de si uma força extraordinária para empreender, uma visão única sobre o mundo que o rodeia e uma missão para cumprir, contudo, por vezes essa caminhada pode ser solitária, sobrecarregada e demasiado acelerada. Conhecendo todos esses desafios, criámos um programa para desacelerar, um retiro imersivo para se redefinir propósitos, focar no bem estar e trabalhar ferramentas importantes para uma sustentabilidade pessoal, de formas um pouco fora da caixa. Este é o nosso Programa de **Desaceleração ShiftWithin**.

Objetivos do Programa de Desaceleração Shiftwithin



Capacitação em **Soft Skills** e **Inteligência Emocional**



Criação de uma **comunidade** de apoio entre empreendedores para ampliar as suas redes e impacto



Promoção da **saúde mental** e impacto social



Funded by
the European Union



O quê?

RETIRO IMERSIVO - 2 DIAS

Imagina um espaço com um ambiente que te proporcione um retirar da azáfama das tuas rotinas e do teu dia-a-dia. Agora, imagina nesse espaço encontrares outras pessoas que como tu querem crescer nas áreas de **Propósito, Sustentabilidade Pessoal, Inteligência Emocional, Gestão do Tempo** e **Criação de Comunidade**. Extraordinário, não é?

Como?

Através de dinâmicas, atividades, testemunhos, partilhas e conversas, tudo isto num ambiente descontraído.

Quando?

27-28 de Maio ou 30 de junho - 1 de julho

Onde?

Abla Guest House - Praceta Infante Dom Henrique 80,
2775-004 Carcavelos

Quanto?

Este programa será totalmente gratuito porque é um piloto apoiado pelo Programa Erasmus+ financiado pela União Europeia.



Funded by
the European Union



AGÊNCIA NACIONAL
erasmus+
PORTUGAL



Contactos

Rita Valentim
Program Manager

 +351 916 692 502

 rita.valentim@pontehub.pt

Inês Maia
Project Manager

 +351 914 184 094

 Ines.maia@pontehub.pt



Inscribe-te aqui!